

HIRU HITZALDI, ASTEARTE ETA ASTEAZKENEAN

'Euskaldunon eskubideak', 'behi eroak' eta 'Alzheimerra'

■ "Euskalduna izateko eskubidea kolokan", bihar Udaletxean (19:30etan) ■ Etzi: "Alzheimer gaitza", Jubilatuetan; eta "Behi eroen gaitza", Biterin (biak 18:00etan).

'EUSKALDUNON ESKUBIDEAK'

Azken aldiko gertakarien bueltan (hezkuntzako erreforma, Garzonen operazioa...) mahai inguru dago: Larrarte (AEK eta Kontseilua), Izagirre (Guraso elkarte), Etxeberria (Dobera), Fullaondo (Sortzen-Ikasbatuaz) eta EHEko kidea. Moderatzaile: Malores Etxeberria.

'BEHI EROAK'

Azken aldian gai honek sortu duen zeresana eta kezka ikusita, ENHE sindikatuko Marta Agirrezabalak hitz egingo du gaitzari eta "alimentazio zentzuzkoa"ri buruz.

Asteazkenean, Biteri kultur etxean. Antolatzailea: Euskal Herriko Kontsumitzaileen Elkarte.

ALZHEIMERRA

Jose M^a Iruretagoiena *jeriatra* izango da gaitzaren ezaugarriak azaldu eta jendearen galderek erantzun dituen, asteazkenean. Jubilatu Etxeko bazkideek bere eskatutako hitzaldia da, Alzheimerrarena.

Hilaren 28an, berriz, Arantxa Martin Psikologoak loa gaitzari buruz hitz egingo du. □

300 ume Karabelgo probetan

■ Marrazkia, idazlana eta krossa izan dira ■ Antolatzaileak, pozik.



Umeak gustora Karabelen, sariak jaso eta gero.

EXITO ikarragarria izan dute Karabelgo auzo elkarteak umeentzat antolatutako txapelketek. Denera, iazko jende ia doblea izan da aurten.

Antolatzaileak oso gustora zeuden; hala ere, espero baino jende gehiago etorri eta momentu batzuetan gauzak gainezka egin diela aitortu dute. Krossean bakarrik, 210 lagun atera dira eta kanpotik ere etorri da jendea.

TROFEO, DOMINA...

Irabazleek trofeoa eta materialetan gastatzeko bale bana jaso dute. Sariak banatzen auzo elkarteko lehendakaria, Miranda, eta udal ordezkariak izan ziren: Mertxe Etxeberria alkatea, Lurdes Etxeberria eta Eli Igarritz zinegotziak.

HURRENA ERE BAI

Bi urteetako arraskasta ikusita, datorren urtean ere, berriz antolatuko dute.

IRABAZLEAK

Krossean

BENJAMINAK: Mutiletan: Jordi Porta. Auzoko etan: Ivan Fernandez. Nesketan: Maialen Auzmendi.

ALEBINAK: Mutiletan: Ander Uzkudun. Nesketan: Iradi Muñoa.

INFANTILAK: Mutiletan: Jordi Blanco. Nesketan: Eluska Arrondo

KADETE-JUBENILAK: Mutiletan: Eneko Loran. Nesketan: Araitz Irazu.

HELDUAK: Mutiletan: Jokin Mendiburu. Nesketan: Ixiar Urdangarin

BETERANOAK: Mutiletan: Jorge Gallastegi. Nesketan: Eva Esnaola.

Marrazten: 1. Gorka Asian; 2. Erik Diez

Idazten: Euskaraz: Itsaso Rodriguez.

Erdaraz: Laura Morejon.

Tortila txapelketa: 1. Celia; 2. Consuelo.

ARRAUNeko BILERA, BITERIN

ASTEAZKENEAN (abenduak 20) arraun elkarteko bazkideek bilera dute. Aurtengo denboraldiko memoria eta datorren urterako asmoak azalduko dira; bukaeran jendearen galderei erantzun zaie. Biterin, ilunabarreko 20:00etan.

PELOTA (GIPUZKOAKO TXAPELKETA)

Lau finalak galdu dituzte hernaniarrek

OSTIRALEAN Arrasaten: lar eta Juaristik 40-35 azpeitia-paleta goman Hoz eta Bermejok 30 eta 12 galdu zuten, San Estebanen kontra. Eskuz, Yuberok 22 eta 17 Erranzen kontra; eta erremontean, Agi-

lar eta Juaristik 40-35 azpeitia-paleta goman Hoz eta Bermejok 30 eta 12 galdu zuten, San Estebanen kontra. Eskuz, Yuberok 22 eta 17 Erranzen kontra; eta erremontean, Agi-

KIROLAK

3GARREN MAILAKO FUTBOL LIGA

Real Unionek 2 - Hernanik 0

■ Lotan atera, eta 5 minututan bi gol ■ Gero ondo jokatu zuten.

ERRUGBIA (1GO LIGA NAZIONALA)

Hernanik 34 - Mungiak 13

■ Oso partidu borrokatua ■ Aurrean, etxeokak hobeto aritu ziren.

ESKUBALOA (2GARREN NAZIONALA)

Aloñamendik 22 - Hernanik 17

■ Hernaniarrek asko barkatu zuten porteria aurrean ■ Golak: Ainhoak 1, Monikak 4, Rutek 3, Eluskak 5 eta Oihanek 4.

WATERPOLOA

Osasunak 5 - Hernanik 15

■ Normalean jokatzeko ez dutenek jokatu zuten; oso ondo gainera ■ Jokatutako zortzi partiduak irabazi eta ligan nagusi dira.

Biteri beteta umeen dantza saioan

TTARLA dantza taldeak Gabonetako dantza ekitaldia egin zuen atzo eguerdian: 140 ume dantzan eta aretoa jendez lepo

Ingurutxo, aurrekoa, zapateroa, ipurdi dantza... ordubeteko ikuskizuna izan zen. Parre-argara batzuk ere lehertu ziren, zenbait umeren joera xelebreagatik.



Bi ume zapatero dantzatzen



ZARAUTZ GESTORIA

Elkano, 9 behea - 20120 HERNANI
Tel. 943 55 60 06 Faxa 943 33 29 38

BADATOR OLENTZERO, BADATOR



Txirrita, 10 ☎ 943 552395 - HERNANI
ZATOZ TXIMELETARA ZURE OPARIAK AUKERATZERA

PUTZUETA
HARATEGIA - URDAITEGIA



Kardaberaz, 39
Tel: 943 55 27 87
HERNANI

Maite Iribarren

- ESTETIKA
- MASAIA
- KINESIOLOGIA



Juan de Urbietia 7 - 6.C
Tel. 943 553 948
20120 HERNANI (Gipuzkoa)

- Min zorrotz eta kronikoak.
- Lesio eta bizkarreko arazoak.
- Estres egoerak.
- Emozio tentsioak.
- Beldurrak eta izuak.
- Antzietate arazoak.
- Autoestima.
- Eskola eta kirol emaitzen hobekuntza.
- Ikasketa arazoak.
- Errendimendua hobetzeko teknikak.
- Janariak sortutako alergiak.
- Azterketen aurreko estresa.



FABIA bat 1.375.000 ptatan.* (8.263,99 euro*)

* Penintsula eta Baleareto gomentatutako prezioa. *Skoda Fabia Classic 1.4 60 CV. Garrantzi berezi eskaintza berezi: 3 urte plana barne. Stockeko autoentzat baliozkoa. 1 euro=166,386 pztta.

MENABI

Txingurri pasealekua, 26 Herrera auzoa DONOSTIA Tel. 943-40 42 4

HIRU HITZALDI, ASTEARTE ETA ASTEAZKENEAN

'Euskaldunon eskubideak', 'behi eroak' eta 'Alzheimerra'

■ "Euskalduna izateko eskubidea kolokan", bihar Udaletxean (19:30etan) ■ Etzi: "Alzheimer gaitza", Jubilatuetan; eta "Behi eroen gaitza", Biterin (biak 18:00etan).

'EUSKALDUNON ESKUBIDEAK'

Azken aldiko gertakarien bueltan (hezkuntzako erreforma, Garzonen operazioa...) mahai inguru dago: Larrarte (AEK eta Kontseilua), Izagirre (Guraso elkarte), Etxeberria (Dobera), Fullaondo (Sortzen-Ikasbatuaz) eta EHEko kidea. Moderatzaile: Malores Etxeberria.

'BEHI EROAK'

Azken aldian gai honek sortu duen zeresana eta kezka ikusita, ENHE sindikatuko Marta Agirrezabalak hitz egingo du gaitzari eta "alimentazio zentzuzkoa"ri buruz.

Asteazkenean, Biteri kultur etxean. Antolatzailea: Euskal Herriko Kontsumitzaileen Elkarte.

ALZHEIMERRA

Jose M^a Iruretagoiena *jeriatra* izango da gaitzaren ezaugarriak azaldu eta jendearen galderek erantzun dituen, asteazkenean. Jubilatuetan bazkideek bere eskatutako hitzaldia da, Alzheimerrarena.

Hilaren 28an, berriz, Arantxa Martin Psikologoak loa gaitzari buruz hitz egingo du. □

300 ume Karabelgo probetan

■ Marrazkia, idazlana eta krossa izan dira ■ Antolatzaileak, pozik.



Umeak gustora Karabelen, sariak jaso eta gero.

EXITO ikarragarria izan dute Karabelgo auzo elkarteak umeentzat antolatutako txapelketek. Denera, iazko jende ia doblea izan da aurten.

Antolatzaileak oso gustora zeuden; hala ere, espero baino jende gehiago etorri eta momentu batzuetan gauzak gainezka egin diela aitortu dute. Krossean bakarrik, 210 lagun atera dira eta kanpotik ere etorri da jendea.

TROFEO, DOMINA...

Irabazleek trofeoa eta materialetan gastatzeko bale bana jaso dute. Sariak banatzen auzo elkarteko lehendakaria, Miranda, eta udal ordezkariak izan ziren: Mertxe Etxeberria alkatea, Lurdes Etxeberria eta Eli Igarritz zinegotziak.

HURRENA ERE BAI

Bi urteetako arraskasta ikusita, datorren urtean ere, berriz antolatuko dute.

IRABAZLEAK

Krossean

BENJAMINAK: Mutiletan: Jordi Porta. Auzoko etan: Ivan Fernandez. Nesketan: Maialen Auzmendi.

ALEBINAK: Mutiletan: Ander Uzkudun. Nesketan: Iradi Muñoa.

INFANTILAK: Mutiletan: Jordi Blanco. Nesketan: Eluska Arrondo

KADETE-JUBENILAK: Mutiletan: Eneko Loran. Nesketan: Araitz Irazu.

HELDUAK: Mutiletan: Jokin Mendiburu. Nesketan: Ixiar Urdangarin

BETERANOAK: Mutiletan: Jorge Gallastegi. Nesketan: Eva Esnaola.

Marrazten: 1. Gorka Asian; 2. Erik Diez

Idazten: Euskaraz: Itsaso Rodriguez.

Erdaraz: Laura Morejon.

Tortila txapelketa: 1. Celia; 2. Consuelo.

ARRAUNeko BILERA, BITERIN

ASTEAZKENEAN (abenduak 20) arraun elkarteko bazkideek bilera dute. Aurtengo denboraldiko memoria eta datorren urterako asmoak azalduko dira; bukaeran jendearen galderei erantzun zaie. Biterin, ilunabarreko 20:00etan.

PELOTA (GIPUZKOAKO TXAPELKETA)

Lau finalak galdu dituzte hernaniarrek

OSTIRALEAN Arrasaten: lar eta Juaristik 40-35 azpeitia-paleta goman Hoz eta Bermejok 30 eta 12 galdu zuten, San Estebanen kontra. Eskuz, Yuberok 22 eta 17 Erranzen kontra; eta erremontean, Agi-

lar eta Juaristik 40-35 azpeitia-paleta goman Hoz eta Bermejok 30 eta 12 galdu zuten, San Estebanen kontra. Eskuz, Yuberok 22 eta 17 Erranzen kontra; eta erremontean, Agi-

KIROLAK

3GARREN MAILAKO FUTBOL LIGA

Real Unionek 2 - Hernanik 0

■ Lotan atera, eta 5 minututan bi gol ■ Gero ondo jokatu zuten.

ERRUGBIA (1GO LIGA NAZIONALA)

Hernanik 34 - Mungiak 13

■ Oso partidu borrokatua ■ Aurrean, etxeokak hobeto aritu ziren.

ESKUBALDIA (2GARREN NAZIONALA)

Aloñamendik 22 - Hernanik 17

■ Hernaniarrek asko barkatu zuten porteria aurrean ■ Golak: Ainhoak 1, Monikak 4, Rutek 3, Eluskak 5 eta Oihanek 4.

WATERPOLOA

Osasunak 5 - Hernanik 15

■ Normalean jokatzeko ez dutenek jokatu zuten; oso ondo gainera ■ Jokatutako zortzi partiduak irabazi eta ligan nagusi dira.

Biteri beteta umeen dantza saioan

TTARLA dantza taldeak Gabonetako dantza ekitaldia egin zuen atzo eguerdian: 140 ume dantzan eta aretoa jendez lepo

Ingurutxo, aurrekoa, zapateroa, ipurdi dantza... ordubeteko ikuskizuna izan zen. Parre-argara batzuk ere lehertu ziren, zenbait umeren joera xelebreagatik.



Bi ume zapatero dantzaten



ZARAUTZ GESTORIA

Elkano, 9 behea - 20120 HERNANI
Tel. 943 55 60 06 Faxa 943 33 29 38

BADATOR OLENTZERO, BADATOR



Txirrita, 10 ☎ 943 552395 - HERNANI
ZATOZ TXIMELETARA ZURE OPARIK AUKERATZERA

PUTZUETA
HARATEGIA - URDAITEGIA



Kardaberaz, 39
Tel: 943 55 27 87
HERNANI

Maite Iribarren

- ESTETIKA
- MASAIA
- KINESIOLOGIA



Juan de Urbietta 7 - 6.C
Tel. 943 553 948
20120 HERNANI (Gipuzkoa)

- Min zorrotz eta kronikoak.
- Lesio eta bizkarreko arazoak.
- Estres egoerak.
- Emozio tentsioak.
- Beldurrak eta izuak.
- Antzietate arazoak.
- Autoestima.
- Eskola eta kirol emaitzen hobekuntza.
- Ikasketa arazoak.
- Errendimendua hobetzeko teknikak.
- Janariak sortutako alergiak.
- Azterketen aurreko estresa.



FABIA bat 1.375.000 ptatan.* (8.263,99 euro*)

* Penintsula eta Balearetako gomendatutako prezioa. *Skoda Fabia Classic 1.4 60 CV. Garrantzi berezi eskaintza berezi: 3 urte plana barne. Stockeko autoentzat baliozkoa. 1 euro=166,386 pztta.

MENABI

Txingurri pasealekua, 26 Herrera auzoa DONOSTIA Tel. 943-40 42 4