

Gripearen kontrako kanpaina gaur hasiko da eta bakunatzeko aukera izango du nahi duenak

■ Kanpaina batez ere 65 urtetik gorakoei eta gaisotasun kronikoak dituztenei dago zuzendua, baina nahi duena bakunatu liteke ■ Egun osoan anbulategian: goizeko 09:00etatik arratsaldeko 17:00ak arte.

GRYPEAREN kontrako kanpaina jarri du aurten ere martxan Osakidetza eta gaurtik hasi eta urriaren 29ra arte bakuna hartu ahal izango da goizeko 09:00etatik 17:00ak arte. Gripearen kontrako kanpaina urtero garai honetan egiten da eta, batez ere, talde jakin bati dago zuzenduta: 65 urtetik gora dituztenei eta gaisotasun kronikoak dituztenei. Hernanin 4.000 pertsona inguru dira arrisku talde hau osatzen dutenak. Hala ere, Carmen Blancok, anbulatorioko zuzendariak, adierazitakoaren arabera edozeinek hartu dezake gripearen kontrako bakuna, arrautzari alergia dioten pertsonak kenduta.

Txertoa hartzea dohanik da, bai arrisku taldean daude-

nentzat eta baita arrisku talde horretatik kanpo dauden herritarrentzat ere. Txertoa hartzeko anbulategira joan daiteke, ordurik hartu gabe, eta txertoa bertan eskatu.

Iaz 3.165 txerto jarri ziren

Iaz garai honetan izan zen kanpainan 3.165 lagunek hartu zuten txertoa; duela bi urte baino 465 gehiagok. Aurten ere kanpainak erantzun ona izatea espero dute.

Gripe a etorri aurretik

Carmen Blancok, Kronikari azaldu dionez, gripearen kontrako txertoa urteko garai honetan hartzea komeni da neguan harrapatzen delako gaixotasuna: "epidemia etorri aurretik bakunatu behar da, gripea neguan etortzen

CARMEN BLANCO:

"Txertoak ez du kalterik ekartzen eta edozeinek hartu dezake, arrautzari alergia diotenek kenduta"

baita". Horrekin batera azaldu digu Gripe a iparraldetik datorrela eta neguan etortzen dela honuntza. Gorputzeko tenperatura jaisten denean birusa hartzeko arrisku handia dago.

Bakunak hartzean gorputzak erantzuten du defentsak sortzen eta horrela gripearen birusa kutsatzean gorputza

prest dago birusari kontra egiteko.

Urtero hartzen bada hobe

Gripearen kontrako bakuna edozeinek har dezakeela dio Carmen Blancok. Anbulatorioko zuzendariak azaldu duenez, txertoak ez du kalterik ekartzen eta izatekotan, bakuna hartutako lekuan molestia txiki bat eragin dezake. Hala ere, arrautzari alergia diotenek ez dute txertoa hartu behar. Gainera, dio Anbulatorioko zuzendariak, urtero hartzen bada gero eta indar gehiago hartzen du gorputzak gripearen kontra borrokatzerako garaian: "Zenbat eta urte gehiagotan hartu sortzen diren defentsak orduan eta potentzia gehiago hartzen dute". □

Bildu Hernanik euskeraz ikasi eta bizitzeko deia egiten die hernaniarrei

KRONIKARA bidalitako prentsa oharrean dioenez, Bildu Hernanik hernaniarrak animatu nahi ditu euskeraz ikasi eta bizitzera. Bildu Hernanik euskaltegien matrikulazio kanpaina hasi dela aprobetxatu nahi izan du herritarrek animatzeko. Prentsa oharrean dionez, "euskal herritar gisa, euskerarekiko konpromisoa azaldu behar dugu, euskera ikasi eta euskera maila etengabe hobetuta", eta "ezkertiar eta abertzaleak garenez, konpromisoa hartu behar dugu euskeraz bizitzeko eta gure ingurunea euskalduntzeko".

Bildu Hernanik dio, Hernaniko euskaltegiek aukera zabala eskaintzen dutela euskeraz ikasteko eta era berean bere konpromisoa azaldu du: helduen euskaldutzea bultzatzeko, euskeraren normalizazioan lanean ari diren talde eta ekintzak apoiaitzeko eta instituzioetatik euskeraren aldeko konpromisoa bultzatzeko. □

Ezker Batuko Antton Karrera ostegunean Hernanin

Antton Karrera Ezker Batua taldeko legebiltzarkideak hitzaldia emango du Hernanin, *Ezker Batua-Berdearen VI Asanblada eta Ezker Politikaren Erronkak* gaiarekin. Hitzaldia datorren ostegunean da, hilak 23, 19:30-etan Biteri kultur etxean. □

Lurrikara Hernanin

JOAN den larunbat eguerdian bi lurrikara arin izan ziren Hernanin. Lurrikarak Nafarroako Aoiz inguruan izan zuten indarrak haundiena baina, eragina Gipuzkoa eta Bizkaiaraino ere iritsi zen, Nafarroa guztira bezalaxe. Lehenengoak Richter eskalan 4,5 graduko indarra izan zuen (Aoizen) eta aspaldi Euskal Herriak ezagutu duen haundiena izan da. Eguerdiko 14:52 inguruan sentitu zen Hernanin eta ez zuen inongo kalterik eragin. □

■ FUTBOLA - EMAKUMEEN LIGA

Hernanik 2-5 galdu Mutrikuren kontra

EMAKUMEEN Ligan, Hernanik nahiko gaizki hasi du denboraldia. Hernaniarrak urduri samar aritu ziren partidu osoan zehar eta mutrikuarrek ondo aprobetxatu zituzten emandako aukerak. Partidua 2-5 bukatu zen, eta hasiera hasieratik izan ziren aurretik kanpotarrak. Hernanik jokaturako minuturik onenak lehenengo zatia erdialdean izan ziren, eta hor oso joku ona egin dezaketela erakutsi zuen Markos Trejoren taldeak. Trejo entrenatzaileak partidu bukaeran Kronikari esan zionez, taldeak askoz hobeto jokatu lezake, baina, kontuan hartu behar da aurten aurkari oso gogorrek daudela Hernani dagoen taldean. Horien artean Mutriku eta Erreala besteak beste... □



Hernaniarrak, lehenengo zatia bukatuta.

Aseguruak CATALANA OCCIDENTE

Helbide-Berrian Gaude!

Atzjeta ~ 30 20120 Hernani
Telf ~ 943~332440
Fax ~ 943~556602

Bautista-Biurrarena-Etxegoen

GSE

Lan aholkularitza

Fiskala

Kontablea

Tel.: 943 550254
Faxa: 943 335801
tzjeta 51 - behea 20120 Hernani

HERNANI HIZKUNTZAK
(Gure Ingelesetxea)

ZORIONAK guztiontzat
Advanced eta First
azterketak gainditzeagatik.

DATORREN IKASTURTERAKO

MATRIKULA ZABALIK

Deitu Alan/Joe: 943 33 11 08
KALE NAGUSIA 41, 1

Fisioterapia

KIMERA

Antziola 16 behea. © 943 556 427

LESIO TRATAMENDUAK:

- Traumatologikoak: esgintzeak, kontrakturak,...
- Reumatologikoak: tendinitis, artrosia,...
- Neurologikoak: hemiplegiak, paralisia,...
- Kirol lesioak: fibra hausturak, sobrekargak

ISTRIPU ASEGURUAK ETA ETXEKO ATENTZIOA

TRATAMENDU TEKNIKAK:

- Osteopatia
- Masajea
- Eskuzko terapia
- Elektroterapia:

ultrasonidoak, "onda corta",...



Pintxoak serbitzen lan haundia izan zuten antolatzaileek; odolkia eta gazta bukatu egin ziren.

Euria eginagatik, Sagar Egunera herritar asko inguratu zen, baina iazko jendetzarik ez

■ Eguerdiko 12:30etatik aurrera izan zen jenderik gehiena ■ Gazteen Trikitixa txapelketa irabazi zuten: Xabier Etxaniz azkoitiarrak eta Ainara Saizar aiarrak.

SAGAR Eguna egin zen atzo Hernanin, Tolare Sagardo Ko-fradiak antolatuta. Joan den urtean izandako arrakasta ikusita, antolatzaileek jendetza haundia espero zuten aurten baina, euriak mugatu zuen atzo jendearen animoa. Hala ere, Gudarien plaza itxuratu zen, eta giro polita izan zen, gehienbat eguerdi parte horretan.

Odolkia eta gazta bukatu Sagardo asko edan zuen inguraturako jendeak baina, eguraldiagatik-edo, benetako arrakasta atzo pintxoek izan zuten. Eguerdiko 13:20 ingururako odolkia eta gazta bukatuta zeuden eta txorizoa serbitzen ari ziren. Atzo dena dela, izan ziren jendearen atentzioa piztu zuten sagar erakusketa eta demostrazio gehiago ere.

Izan ere, eguerdiko 12:30ak aldera sagardoa egin zuten aurtengo sagar berriarekin eta betiko modu tradizionalan. Festa antolatzaileek tolar txiki bat ekarria zeukaten eta jendearen aurrean egin zuten demostrazioa. Tolaretik ateratako *zizarra* edo *muztioa* jendeari eman zioten probatzeko.

Gazteen Trikitixa txapelketa Atzoko egunez eta Sagar Egunarekin batera, Gazteen Trikitixa txapelketa ere izan zen Gudarien plazan. 16 urte bitarteko 6 bikote lehiatu ziren, eta onenak Xabier Etxaniz eta Ainara Saizar izan ziren. Bigarren Yagoba Uranga itziartarra eta Saioa Lertxundi aiarrak izan ziren. Gainerako bi-

koteak: Tolosako Unsain anaiak, Bengoetxea donostiarra eta Errandonea andoaindarrak; eta Hernaniko bi bikote: Kalonje ahizpak; eta Aitziber Errazkin eta Amaia Mujika.

Antolatzaileek Kronikari esan ziotenez, maila oso altua erakutsi dute parte hartzaileek eta jendeak erantzun ona izan du, urtero bezala. □



Txapeldunak: Ainara Saizar aiarra eta Xabier Etxaniz azkoitiarra.

KIROLA			ASTEBURUKO EMAITZAK		
FUTBOLA	Taldeak	Emaitza	PELOTA	Emaitza	
1. Errejonala	Hernani-Zarautz B	3-0	Gipuzkoako Txapelketa		
Emakumeen Liga	Hernani-Mutriku	2-5	Kadeteak	Eibar/Gamendak-Sabberria	22-2
Gazteen Liga Nazio	Athletic-Hernani	3-1	Jubenilak	Ezeiza-Gorostategi/Gasteleku	22-9
Kadeteen Ohorez	Hernani-Texas	3-0	Jubenilak	Zumaiko /Zabala-Huizi	22-14
			Jubenilak	Fendz Gorostiza -Ramos /Ebordi	15-22
			Jubenilak	Paulojuel/Txapagañ	21-22
			Nagusiak	Bebiki/Gascon -San Sebastian	22-20
			Nagusiak	Añeta -Zurutza /San Esteban	11-22

HITZ BITAN



Imanol Kamio ereñotzuarra da Doinu Zale eskolako irakaslea.

✓ MUSIKA ESKOLAK

Doinu Zale musika eskolak hasi du ikasturte berria. Doinu Zale musika eskolak hasi ditu aurtengo klaseak. Imanol Kamio ereñotzuko musikariak zuzentzen du Doinu Zale musika eskola eta ikasteko aukera zabala eskaintzen du. Alde batetik: solfeoa, armonia, korala eta informatika musikala. Eta bestetik instrumentuak: pianoa, trikitixa, akordeoia, tronpeta, panderoa, bateria, bonboak eta kitarra. Ikasketak pertsonalizatua da talde txikiak egiten direlako (7 lagun gehienez). Informazio gehiago nahi duenak deitu: 943 331233 telefonora edo zuzenbide honetatik pasa: Karabel 4, behea.

Kantuz musika eskolak laster hasiko ditu kitarra eta txistu klaseak. Kantuz musika eskolak (Aristizabal kalean) kitarra eta txistu klaseak ematen ditu eta laster hasiko ditu aurtengo klaseak. Matrikula ostirala baino lehenago egin behar da: Udaletxeko 2garren pisuan, astelehenetik ostiralera, goizeko 09:00etatik 13:00etara. Informazio gehiago nahi duenak deitu: 943 337025 (goizetan) edo 943 333212. □

ZERBITZUAK

☎ TELEFONOAK

- Taxiak: 943 550093
- Udaltzaingoa: 943 333288
- DYA: 943 464622
- Autobusak: 943 556662
- Anbulatorioa: 943 006666
- Jokalarion anonimoak: 943 331103
- Alkoholikoen anonimo: 943 331103

☎ FARMAZIAK

- Egunez: Chucla Kardaberaz 48 ☎ 943 551793
- Gauetz: Iturralde Usurbil. Poligono 13, 9 ☎ 943 363395

IRAGARKI MERKEAK

Etxeko lanak egiteko eta haurrak zaintzeko pertsona behar da. Goizetan egingo luke lana. Deitu: **689 144 881**

Pisua salgai Zikuñagan. 70 m2 eta kanpora begira; erreformak egin berri ditu eta bizitzera sartzeko moduan dago. Interesatuak deitu: **653 73 79 90**

Iñigo Royo Masajista. Masajea, naturopatia, akupuntura, ajuste neurologiko eta bertebrala, reflexologia, auriculoterapia,... **943 33 28 94 - 626 80 76 33 (Sta Barbara 42)**

AUXILIAR Administrazioa. Eusko Jaurlaritza, Udaletxeak: Zarautz (6 plaza), Hernani, Usurbil, Beasain, Bergara. Informa zaitez: **943 43 41 27**

TXOFERRAK. Plaza fijoak Eusko Jaurlaritza, Udaletxe, Foru Aldundietan. Doaneko informazioa: **943 43 41 27**

SUKALDE laguntzaileak, garbitzaileak, serbitzariak. Plaza fijoak: Udaletxe, Eusko Jaurlaritza, Foru Aldundi, eskolatan.. Doaneko informazioa: **943 43 41 27**

HAURTZANDEGI publikoak, behar dituzte: irakasleak, edukatzaileak, zaintzaileak, asistentak. Doaneko informazioa: **943 43 41 27**

LIBURUTEGIAK, rezeptionistak. Plaza fijoak: Udaletxe, Eusko Jaurlaritza, Foru Aldundietan. Doaneko informazioa: **943 43 41 27**

LABORATORIOKO AUX. Teknikoa. Depuradoratoko ur kontrolatzailea, analisi klinikoak. Doaneko informazioa: **943 43 41 27**

BASOZAINA, 17 plaza, Administrazio Publiko Saila. Informa Zaitez: **943 43 41 27**

KONTSERJEAK, lan postuak, Udaletxe, Eusko Jaurlaritza, Eraikuntza publikoak. Doaneko informazioa: **943 43 41 27**

SUHILTZAILE. Postu libreak Gipuzkoa, Araba eta Bizkaiko parketan. Kondizio ekonomiko ezin hobeak. Doaneko informazioa: **943 43 41 27**

REZEPTIONISTA-Telefonista. Plaza libreak Eusko Jaurlaritza eta Udaletxeetan. Laster hasteko. Doaneko informazioa: **943 43 41 27**